

Internationale Zen-Tage: 21.- 27. Mai 2024

Ort: Posticum - Zentrum für Spiritualität und Kultur

Str. Teiului 26, Oradea, Rumänien

Kost und Logi im hauseigenen Gästehaus: Zen Hostel, www.thezenhostel.com

PROGRAMM

21. Mai (Dienstag): Ankunft

- 18.00 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Einstieg

22. Mai (Mittwoch)

Vormittag: Meditation (Zazen) unter der Leitung von Niklaus Brantschen

Nachmittag: Stille und Bewegung - Einführung in den heilsamen Tanz mit Marianne Kaiser

- 7.00 – 7.25: Zazen
- 7.30 – 7.55: Zazen
- 8.00 – 8.30: Frühstück** (anschliessend Pause)
- 10.00 – 10.25: Zazen
- 10.30 – 10.55: Zazen (Gelegenheit zum Einzelgespräch / Dokusan)
- 11.00 – 11.55: Zazen (fakultativ)
- 12.00 – 12.25: Zazen (Gelegenheit zum Einzelgespräch / Dokusan)
- 12.30: Mittagessen** (anschliessend Pause)
- 15.00 – 17.00: Tanz mit Marianne Kaiser
- 18.00 – 18.30: Abendessen**
- 19.00 – 19.25: Zazen
- 19.30 – 19.55: Zazen

22. Mai (Donnerstag)

Unterwegs sein mit Niklaus Brantschen - Tagesausflug in die Westkarpaten (bei jedem Wetter!). Das Angebot ist offen, auch Stadtbewohner dürfen sich anschliessen.

23. Mai (Freitag)

Vormittag: Meditation (Zazen) und Vortrag (Teisho) unter der Leitung von Peter Terness.

Nachmittag: Stille und Bewegung - Einführung in den heilsamen Tanz mit Marianne Kaiser

- 7.00 – 7.25: Zazen
- 7.30 – 7.55: Zazen
- 8.00 – 8.30: Frühstück** (anschliessend Pause)
- 10.00 – 10.25: Zazen
- 10.30 – 10.55: Zazen (Gelegenheit zum Einzelgespräch / Dokusan)
- 11.00 – 11.55: Vortrag (Teisho)
- 12.00 – 12.25: Zazen (Gelegenheit zum Einzelgespräch / Dokusan)
- 12.30: Mittagessen** (anschliessend Pause)
- 15.00 – 17.00: Tanz mit Marianne Kaiser
- 18.00 – 18.30: Abendessen**
- 19.00 – 21.00: Film über Zen (Deutsch mit englischen Untertiteln).
Anschliessende Diskussion mit dem Publikum!
(Das Angebot ist auch für Stadtbewohner offen)

24. Mai (Samstag)

Vormittag: Meditation (Zazen) und Lehre (Teisho) unter der Leitung von Peter Terness.

Nachmittag: Stille und Bewegung - Einführung in den heilsamen Tanz mit Marianne Kaiser

- 7.00 – 7.25: Zazen

- 7.30 – 7.55: Zazen

8.00 – 8.30: Frühstück (anschliessend Pause)

- 10.00 – 10.25: Zazen

- 10.30 – 10.55: Zazen (Gelegenheit zum Einzelgespräch / Dokusan)

- 11.00 – 11.55: Vortrag (Teisho)

- 12.00 – 12.25: Zazen (Gelegenheit zum Einzelgespräch / Dokusan)

12.30: Mittagessen (anschliessend Pause)

- 15.00 – 17.00: Tanz

18.00 Uhr: Abendessen

- 19.00 Uhr: Podiumsgespräch über Zen mit Niklaus Brantschen und Peter Terness

Fragen von Seiten des Publikums sind erwünscht!

(Das Angebot ist auch für Stadtbewohner offen)

25. Mai (Sonntag)

Vormittag: Zen-Meditation und Gottesdienst mit Niklaus Brantschen

Nachmittag: Stadtbesuch

Abend: Begegnungsfest

- 7.00 – 7.25: Zazen

- 7.30 – 7.55: Zazen

8.00 – 8.30: Frühstück (anschliessend Pause)

- 10.30 – 10.55: Zazen

- 11.00 – 11.25: Zazen

- 11.45 – 12.30: Messe

12.30: Mittagessen (anschliessend Pause und Stadtbesuch)

18.00 Uhr: Abendessen

- 19.00 – 22.00: Begegnungsfest – Mantra & Jazz

An diesem Abend findet das erste Konzert der Sommer-Jazzterrasse statt. Es eröffnet das 25. Jubiläumsjahr des Posticums. Das Programm ist eine grosse Begegnung. Heilige Texte und alte Melodien treffen auf Jazz und Marianne Kaiser improvisiert auf einige Melodien. Von unseren Zen-Lehrern und Meistern Niklaus Brantschen und Peter Terness hören wir einige Impulsgedanken zu einem erfüllten Leben. Dazu können die Gäste in der Pause Fragen auf einen Zettel schreiben und abgeben.

(Das Angebot ist auch für Stadtbewohner offen)

26. Mai (Montag)

- 7.30 – 7.55: Zazen

- 8.00 – 8.25: Zazen

8.30 – 9.00: Frühstück (anschliessend Pause)

- 10.00 – 12.00: Rückblick – Ausblick

12.30: Mittagessen und Abschied